

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 29-О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №8
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник среда	Вторник
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30 - 8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа Подготовка к ООД		
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	8.50 – 10.15 (1 час 25 мин)	8.45 – 9.55 (1 час 10 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена.	10.15 – 10.20	9.55 - 10.05
II завтрак	10.20 – 10.25	10.05 – 10.10
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	10.25 – 10.55 11.05 – 11.35 11.45 – 12.15	10.10 – 10.50 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)		
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД		
ЗАНЯТИЯ (ООД)		
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение		12.10 - 12 15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг.	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.00 - 16.25	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.25 - 18.00 (1 час 35 мин)	16.10 - 18.00 (1 час 50мин)
Дополнительные образовательные услуги	17.00-18.00	

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 29-О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №8
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа Подготовка к ООД	8.45 – 9.25	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)		
Возвращение с прогулки, личная гигиена.		
II завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	9.25 – 9.50 10.00 – 10.25	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.25 -11.30 (1 час 05 мин)	10.10 – 11.50 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	11.30 - 11.40	11.50 -12.00
ЗАНЯТИЯ (ООД)	11.40 – 12.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	12.10 – 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг.	15.50 -16.00	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.00 - 16.05	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.05 - 18.00 (1 час 55 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)
Дополнительные образовательные услуги	17.00-18.00	